



Checkliste Erstversorgung bei einer Bergwanderung:

Erste-Hilfe Päckchen:

- Pflaster
- Blasenpflaster
- Desinfektionsmittel
- Verbandstücher
- Dreieckstuch
- elastische Fixierbinden
- Verbandsschere
- Pinzette
- Isolierende Rettungsdecke
- Sonnenschutz